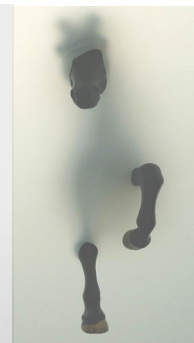


individual Coaching Paket

Die Sache mit der Angst...

Menschen jeden Alters, und auch jedes Pferd hat sie: die Angst. Jeder von uns kennt Situationen und Phasen, wo Erwartungsdruck, Blockaden, Hemmungen, schlechte Erfahrungen oder auch nur Stress und negative Bilder im Kopf Probleme verursachen. Und sich dies direkt aufs Pferd überträgt. Wo Angst - oder auch nur die Angst vor der Angst uns daran hindert, unser volles Potential auszuleben. Und sich die eigene Leistung mindert. Wenn man sich dann, oft trotz besseren Wissens, einfach selbst im Wege steht...



Dieses individual Coaching Paket verschafft Abhilfe.

Moderne Mentaltraining- Methoden mit einprägsamen Gedankenbildern stärken die Selbstwirksamkeit. Und richten den Fokus auf das, was auftaucht, wenn die Angst verschwindet. Selbstvertrauen, Stärke, Zuversicht... Ressourcen treten hervor! Sie werden mit systemisch-lösungsorientierten Übungen etabliert und - auf Wunsch mit Klang, für Reiter auf dem Klangholzpferd - im Körpergedächtnis verankert. Um sich gezielt für schwierige Situationen und Herausforderungen vorzubereiten und diese besser zu bewältigen. Um auch die Angst besser zu verstehen und zukünftig leichter zu „handeln“. Im Coaching wird dabei für jeden ganz individuell und ziel-orientiert eine maßgeschneiderte Ziel-Erreichungs-Strategie erarbeitet. Dieser individuelle ressourcen-stärkende Ansatz macht das Ganze so wirkungsvoll.

Für Jeden ab 12 Jahren

- zum Bearbeiten und Loswerden alter Ängste
- zur Vorbereitung auf zukünftige Herausforderungen, die Angst machen...
- mit (dem eigenen) Pferd oder ohne
- für Reiter - auf dem Klang-Holz-Pferd
- oder für Nicht-Reiter. Auch für andere Angst-auslösende Situationen

In allen Fällen mit bewährten systemisch-lösungsorientierten Coaching-Methoden. Und über 20 Jahren Coaching-Erfahrung in großen weltweit tätigen Unternehmen und im Pferde-gestütztes Training.

KPC Angstbewältigungs-Paket Minihof - 500 Euro

3 Sessions à 90 Minuten am Minihof.

incl. kostenloses Kennenlern- und Vorgespräch am Telefon (30 Minuten)

KPC Angstbewältigungs-Paket eigenes Pferd - 625 Euro

2 Sessions à 90 Minuten am Minihof

1 Session à 120 Minuten - mit dem eigenen Pferd - im eigenen Pferdestall

incl. Fotodokumentation & Transfer-Telefonat

Anmeldung unter: www.klangpferdecoaching.de, info@klangpferdecoaching.de, Tel 0172.9307660